



Kleed van heiligheid

Sidra Misjpatiem bevat heel veel mitswot: 23 geboden en 30 verboden. Deze sidra bevat de woorden: 'alles wat de Eeuwige gezegd heeft zullen we doen en zullen we horen'. Het is niet voldoende veel te weten en de geboden te kennen. Als het daarbij bleef zouden we Torageleerde zijn, maar niet Tora in praktijk brengen.

De rabbijnen hebben zich afgevraagd waarom er eerst 'doen' staat en daarna 'horen'. Want hoe kun je iets doen wat je nog niet gehoord hebt? Rabbi Menachem Nachum van Tsjernobyl legt uit dat we niet altijd op het zelfde hoge niveau functioneren, want de levenskracht beweegt als eb en vloed. Bij vloed ben je helemaal verbonden met de Eeuwige en voel je vitaliteit en plezier. Maar daarna val je weer terug en heb je een eb-periode. Het is net als in- en uitademen, we kunnen niet altijd ingeademd blijven. Om opnieuw in te ademen moeten we eerst uitademen. *Yerida l'tzorech aliya* zeggen de

chassidiem, een afdaling is nodig voor een opgang.

Ook als je helemaal teruggevallen bent geldt dat de Eeuwige daar nog steeds is. *Leit atar panui mine*, er is geen plaats zonder Hem, zegt de Zohar. En de profeet Jesajahoe: *melo kol ha'arets kevodo*, de hele wereld is gevuld

We kunnen niet in ons eentje heilig worden

met zijn glorie. Door op het laagste niveau door te gaan met het uitvoeren van de mitswot kunnen we horen, en horen leidt tot begrijpen, zegt Menachem Nachum. Het verbond bij het ontvangen van de Tora verplicht het volk om altijd door te gaan de wil van de Eeuwige te doen, op topdagen en op baaldagen, als alles meezit en als alles tegenzit, als je je goed voelt

en als je het liefste de dekens over je hoofd wilt trekken en in winterslaap gaat. *Yerida l'tzorech aliya*, we zullen doen, zo goed als we kunnen, en dan zullen we de Eeuwige horen.

Anshe kodesh tijoen li, mensen van heiligheid zullen jullie voor Mij zijn, staat in onze parasja. De Gerer rebbe legt uit dat iedere Jood het vermogen tot voortdurende vernieuwing bezit, het vermogen om ervoor te zorgen dat hij bekleed is met een kleed van heiligheid. De rabbi van Kotzk laat ons weten dat dat kleed van heiligheid niet een hoger bewustzijn is dat we bereiken door langdurig op een bergtop te mediteren. Dat kleed van heiligheid bestaat uit onze daden en activiteiten. De Eeuwige bracht ons in deze wereld om mens te zijn, en deze sidra gaat over wat we in de wereld moeten doen. We kunnen niet in ons eentje heilig worden. Rabbi Nachman zegt dat een Jood op zijn eentje geen Jood kan zijn. Alleen samen, als gemeenschap, kunnen we groeien in heiligheid. ■